

# Still-Kafi



## Informations- und Erfahrungsaustausch - offen für alle werdenden und stillenden Mütter mit ihren Familien.

Das Still-Kafi ist eine Möglichkeit für Frauen und ihre Familien ihre Fragen und Probleme rund ums Stillen bei einer Still- und Laktationsberaterin IBCLC oder in der Gruppe anzubringen um so Tipps und Anregungen zu erhalten. Dies können Fragen zu der ersten Zeit nach der Geburt sein, oder auch Fragen zu längerer Stillzeit, Tragen, Familienbett, Schlafen, Beikost einföhrung, psychische und körperliche Entwicklung des Kindes etc.

Andere Mütter und Babys zu beobachten und zu erleben kann sehr hilfreich sein.

Die Stilltreffen können ohne Voranmeldung und kostenlos besucht werden.

### Montag, 9:30-11:00 Uhr:

**28.3. / 25.4. / 23.5. / 20.6. / 29.8. / 3.10. / 31.10. / 28.11.2022**

Im **Familienraum Wallisellen**, alte Winterthurerstrasse 64a (beim Hallenbad Wallisellen)

Leitung:

**Simone Weider**, Still- & Laktationsberaterin IBCLC/LLL

Telefon 043 233 52 88 / 076 233 52 88

[simone@weider.ch](mailto:simone@weider.ch)

