



TCM
FACHVERBAND SCHWEIZ



ANWENDUNGSGEBIETE DER CHINESISCHEN KRÄUTERMEDIZIN

Die Chinesische Medizin ist eine ganzheitliche, sanfte und nebenwirkungsfreie Medizin, welche zur Behandlung von Erkrankungen als auch aus Gesundheitserhaltung dient. Die Traditionelle chinesische Medizin eignet sich für Kinder, Erwachsene oder Senioren.

ANWENDUNGSGEBIETE DER CHINESISCHEN KRÄUTERMEDIZIN

Die Kräutertherapie ist ein wichtiger Bestandteil der TCM und wirkungsvoll in der Behandlung vieler Beschwerden. Chinesische Arzneimittel beinhalten vorwiegend pflanzliche und mineralische Wirkstoffe, ein kleiner Teil davon sind tierische Arzneimittel, die in der Schweiz zugelassen sind. Die 400 am häufigsten verwendeten Chinesischen Arzneimittel werden meist als komplexe Rezepturen verschrieben. Die traditionelle chinesische Medizin legt neben der Behandlung der Symptome grossen Wert auf den Allgemeinzustand und die Konstitution des Patienten.

Die nachfolgende Tabelle listet Beschwerdebilder auf, welche mit chinesischen Arzneien erfolgreich behandelt werden können und deren positive Aussage zur Wirksamkeit gut belegt werden, durch mehrere valide wissenschaftlichen Untersuchungen, Metaanalysen oder systematische Reviews (Cochrane Reviews). Für viele Beschwerdebilder gibt es noch keine validen wissenschaftlichen Untersuchungen. Daher ist die Liste weder vollständig, noch wird sie der breiten Anwendung und Wirksamkeit der chinesischen Kräutermedizin gerecht.

Für weitere Informationen und Behandlungsmöglichkeiten wenden Sie sich direkt an Ihren TCM Therapeuten. Auf unserer Therapeuten-Webseite können Sie sich informieren, wer eine entsprechende Ausbildung in Herbalistik aufweisen kann.

Endokrinologie und Stoffwechselstörungen • Hypertriglyceridämie • Fettleber Hyperthyreose • Hypercholesterinämie (zu hoher Cholesterinspiegel im Blut) • Diabetes Typ 2 • gutartige Schilddrüsenknoten	Erkrankungen der Atemwege • schweres akutes Atemwegssyndrom (SARS) • akute Bronchitis • Influenza (Grippe) • Erkältung • Halsschmerzen • Pharyngitis	Gynäkologie und Infertilität • Prämenstruelles Syndrom (PMS) • Uterusmyome • Endometriose • Dysmenorrhö • wiederkehrende oder drohende Fehlgeburten
Urologische Erkrankungen • chronisches Nierenversagen • nephrotisches Syndrom • Nierentransplantation • wiederkehrende Blasenentzündungen bei Frauen	Erkrankungen des Bewegungsapparates • chronische Nackenschmerzen aufgrund degenerativer Bandscheibenerkrankung • Osteoporose	Gastrointestinale Erkrankungen • Reizdarmsyndrom • akute Pankreatitis • Hämorrhoiden Dünndarmobstruktion
Kardiovaskuläre Erkrankungen • Angina pectoris • koronare Herzerkrankung (Reststenose)	Übertragbare Erkrankungen & Infektionserkrankungen • Hepatitis B	Erkrankungen der Augen • Makuladegeneration

**Cochrane Database of Systematic Reviews, Stand: Dezember 2017

Finden sie einen diplomierten Therapeuten für chinesische Kräutertherapie auf der Therapeuten-Webseite des TCM Fachverbandes Schweiz: www.tcm-therapeuten.ch